Marzo 2018

- Nombre del Colegio -

el gusto de crecer
aramark

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Sopa de cocido con verduras Cocido completo Fruta y pan	2 Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan	Kcal: 674 HC: 90 Prot: 39 Lip: 20
5 Potaje de garbanzos Tortilla de atún con ensalada Fruta y pan	6 Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Postre lácteo y pan	7 Arroz con tomate Bacalao con verduras Fruta y pan	8 Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	9 Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan	Kcal: 745 HC: 85 Prot: 37 Lip: 29
12 **JORNADA GASTRONÓMICA** Sopa bermisel Jamoncitos de pollo yassa Postre Especial y pan	13 Lentejas a la jardinera San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	14 Pasta boloñesa Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan	15 Judías verdes salteadas Pinchos morunos con arroz Fruta y pan	16 Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	Kcal: 755 HC: 87 Prot: 33 Lip: 30
19 Garbanzos con verduras Rabas de calamar con ensalada Fruta y pan	20 Arroz a la cubana Lomo fresco al pimentón rebozado con ensalada Postre lácteo y pan	21 Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan	22 Crema de verduras Hamburguesa con patatas Fruta y pan	23 Pasta pomodoro Tortilla casera de atún con ensalada Fruta y pan	Kcal: 709 HC: 87 Prot: 26 Lip: 27
26 Crema de calabacín Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan	27 Lentejas con verduras Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	28 Pasta con tomate Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada Fruta y pan	29 **VACACIONES**	30 **VACACIONES**	Kcal: 661 HC: 78 Prot: 25 Lip: 24