



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Crema de verduras Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan	9 Arroz a la cubana Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Postre lácteo y pan	10 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	12 Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan	Kcal: 580 HC: 77 Prot: 30 Lip: 17
15 Potaje de garbanzos Tortilla de atún con ensalada Fruta y pan	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Postre lácteo y pan	17 Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan	18 Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	19 Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan	Kcal: 738 HC: 83 Prot: 36 Lip: 29
22 JORNADA GASTRONÓMICA Arroz cubano Picadillo criollo Postre Especial y pan	23 Lentejas a la jardinera San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	24 Pasta boloñesa Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan	25 Judías verdes salteadas Pinchos morunos con arroz Fruta y pan	26 Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	Kcal: 762 HC: 92 Prot: 30 Lip: 30
29 Garbanzos con verduras Tiras de calamar en salsa vizcaína Fruta y pan	30 Arroz con tomate Lomo fresco al pimentón rebozado con ensalada Postre lácteo y pan	31 Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan			Kcal: 668 HC: 90 Prot: 30 Lip: 23